



ЛЕЧЕБНЫЕ + WELLNESS ПРОЦЕДУРЫ в отелях Шарвара

Spirit Hotel Thermal Spa 5*

	02.01.2017-01.01.2018
6 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	149
10 лечебных процедур +1 врачебный осмотр	241
20 лечебных процедур +1 врачебный осмотр	439
30 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	626
40 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	813
Spirit energie/Спирит энергия: 1 Энергетическая бальнеотерапия(60'), 1 Минеральное термообёртывание тела (30'), 1 AirEnergy (20')	97
Spirit relax/Спирит релаксация: 1 Спа - ритуал расслабление «Гераниум» (60'), 1 Спа- ритуал «Радиянт» – восстанавливающий равновесие пилинг тела (50'), 1 Аюрведа Shirodara (10'), 1 BEMER магнитотерапия (8-20')	220
Simple beauty/Просто красота: 1 Диагностика лица (20'), 1 my SPIRIT 3D ультразвук кожи с биохиалуроновой кислотой(30'), 1 mySPIRIT Процедура для кожи лица «Гармония» (60'), 1 Сенсолайт – терапия поляризованным светом (20')	180
Ayurveda Shena Kryas: 1 Ajurveda Udwarthanam (60'), 1 Ajurveda Shirodara (10'), 1 Ajurveda Thalodal (60'), 1 Ajurveda Shiroabhyanga (50')	296

DHSR Sárvár 4

	02.01.2017-01.01.2018
6 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	102
10 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	159
20 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	317
30 лечебных процедур + 2 врачебный осмотр	403
Breathe again/Вздохните: врачебный осмотр, 3 процедуры в соляной пещере или ингаляции, 2 лечебных массажа, 2 индивидуальных дыхательных гимнастик с физиотерапевтом	102
Beauty days /дни красоты: 1 релаксирующий ароматический массаж, 1 массаж с использованием соли мёртвого моря, 1 процедура для лица с алоэ вера, 1 укладка волос парикмахером	75
Pampering days: 1 релаксирующий массаж, 1 маникюр или педикюр	29
One drop of Sárvár/Капля Шарвара: 2 процедуры в соляной пещере, 1 массаж с использованием соли мёртвого моря, 1 массаж стоп, 1 экскурсия по дендрариуму	68
Pampering Days with Lavender: 1 массаж с эфирным маслом лаванды (20'), 1 лавандовая ванна (15'), 1 мыло из лаванды и шалфея в подарок, 10 ml бенедиктинского лавандового масла.	29
Relax and take a rest: 1 процедура в соляной пещере (45'); 1 ванна с красным вином (20'); 1 массаж с эфирным маслом (20')	72
Юбилейная скидка 15% на косметические процедуры, 15 % скидка в парикмахерской и на процедуры педикюр-маникюр	
	02.01.2017-01.01.2018
Healthy and Fit: 1 врачебный осмотр, 3 х грязевая аппликация или кремовая аппликация / неделя, 3 х частичный классический массаж (20') / неделя, 3 х электротерапевтическая процедура / неделя, 3 х индивидуальная лечебная гимнастика / неделя (14 ночей)	368
Health activities/Деятельность по охране здоровья: 1 врачебный осмотр, 3 х индивидуальная лечебная гимнастика / неделя, 2 х групповая лечебная гимнастика / неделя, 5 х электротерапевтическая процедура или подводная тракция/ неделя, 3 х грязелечение / неделя, 2 х частичный классический массаж (20') / неделя (7 ночей)	219
Health activities/Деятельность по охране здоровья: 1 врачебный осмотр, 3 х индивидуальная лечебная гимнастика / неделя, 2 х групповая лечебная гимнастика / неделя, 5 х электротерапевтическая процедура или подводная тракция/ неделя, 3 х грязелечение / неделя, 2 х частичный классический массаж (20') / неделя (14 ночей)	404
On the way of vitality/Жизненная сила: 1 х аромаванна Релакс, 1 х гидромассаж, 1 х вдыхание кислорода, 1 х частичный классический массаж (20'), 1 х рефлекторный массаж стоп, 1 х stretching, 1 х Nordic Walking (7 ночей))	80
	02.01.2017-01.01.2018
Detox cure/Курс лечебного голодания со соками: «Medical Wellness» консультация с врачом, анкета «Здоровый образ жизни», живой анализ крови, тест на холестерин. Индивидуальные советы врача-специалиста по выбору диеты. 6 процедур по назначению врача из следующих: гидромассаж (20'), подводный массаж (20'), контрастные ванны (10'), рефлекторный массаж стоп (30'), солевая ингаляция (20'), мануальная лимфодренаж процедура (30'), массаж со солью Мертвого моря (30'), грязевые велнес аппликации (20'), посещение соляной пещеры (45'), релаксирующий ароматический массаж (20'), положить припарку на печень во время поста.	106

Diet & relaxation/Диета и отдых: Первичный осмотр врача-специалиста, Контрольный осмотр врача-специалиста Расчет индекса массы тела, Специальная, составленная диетологом, низкокалорийная диета (5 разовое питание в день, максимум 1000-1200 килокалорий), потребление минеральной воды и чая без ограничения; 5 х групповая утренняя зарядка/неделя, 5 х групповой аква-фитнес или подводная гимнастика (в зависимости от погоды)/неделя, 2 х групповая аутогенная тренировка/неделя, 2 х китайская утренняя зарядка «Wai tan kung», 2 х лечебный частичный массаж (30')/неделя, 1 х рефлексорный массаж стоп/неделя, 2 х контрастные ванны/неделя, 3 х Магнитотерапия BEMER (70')/неделя, 1 х обертывание тела (50')/неделя (7 ночей)	159
Diet & relaxation/Диета и отдых: Первичный осмотр врача-специалиста, Контрольный осмотр врача-специалиста Расчет индекса массы тела, Специальная, составленная диетологом, низкокалорийная диета (5 разовое питание в день, максимум 1000-1200 килокалорий), потребление минеральной воды и чая без ограничения; 5 х групповая утренняя зарядка/неделя, 5 х групповой аква-фитнес или подводная гимнастика (в зависимости от погоды)/неделя, 2 х групповая аутогенная тренировка/неделя, 2 х китайская утренняя зарядка «Wai tan kung», 2 х лечебный частичный массаж (30')/неделя, 1 х рефлексорный массаж стоп/неделя, 2 х контрастные ванны/неделя, 3 х Магнитотерапия BEMER (70')/неделя, 1 х обертывание тела (50')/неделя (14 ночей)	316
Alkalizing cure for balance/Ощелачивание организма для кислотно-щелочного баланса: Первичный осмотр врача-специалиста; Контрольный осмотр врача-специалиста, 5 разовое, подщелачивающее питание в день, потребление минеральной воды и чая без ограничения, 1 х припарка для печени, 5 х 1 час групповое занятие йогой, 2 х китайская утренняя зарядка «Wai tan kung», 5 х групповая утренняя зарядка, 2 х рефлексорный массаж стоп (30'), 1 х медовый массаж спины для очищения организма от токсинов (30'), 1 х массаж «Dolce Vita» (50'), 1 х массаж со солью Мертвого моря (30'), 1 х грязевые велнес аппликации (20'), 3 х Магнитотерапия BEMER (20'), 2 х посещение соляной пещеры (45')	195

Park Inn Sárvár 4*

	05.01.2017-02.01.2018
6 процедур+ 1 врачебных осмотра	123
10 процедур+2 врачебных осмотра	203
15 процедур + 2 врачебный осмотр	283
20 процедур + 2 врачебный осмотр	363
Park Inn Vital: 1 массаж, 1 инфрасауна, 1 шоколадная маска.	55
Park Inn Sárvár Special: 1 звуковая терапия, 1 ванная с добавлением шарварской термальной соли.	58
Park Inn Holistic Miracle: 1 процедура Reiki, 1 массаж Pránanadi, 1 магия звука.	99
Park Inn Package for Couples - пакет для пары: ванна для двоих, 2 ароматических массажа	70
Park Inn Relax: 1 спа релакс массаж, 1 массаж горячими камнями, 1 частичная шоколадная маска, 1 vital ванна, 1 инфрасауна	108